

AGIR CONTRE LES PUNAISES DE LIT.

Si vous trouvez des punaises des lits ; parlez en à votre propriétaire, au gérant de votre immeuble en sachant qu'ils n'ont pas l'obligation de traiter ces insectes au même titre que les autres nuisibles (blattes, rongeurs). Le traitement reste à la charge de l'occupant des lieux.

Attention, il n'est pas possible de se débarrasser des punaises de lits uniquement en vaporisant des produits chimiques, il est indispensable de coupler une lutte physique à une lutte chimique.

Etape 1 : Elimination physique :

- Réparer ou enlever le papier peint qui se décolle.
- Ramasser les objets qui traînent.
- Sceller les fissures des cadres de lits ; des planchers, des murs et des plinthes
- Sceller les ouvertures par où les tuyaux, fils ou autres services entrent dans votre Logement.
- Resserrer les plaques des commutateurs ou de prises
- Passer tous les jours l'aspirateur sur votre matelas, votre cadre de lit, votre divan et tout ce qui se trouve autour. Après aspiration, jeter le sac aspiré dans un sac bien scellé.
- N'abandonnez pas les objets infestés sur le palier, au sein de votre immeuble, cela ne ferait qu'aggraver l'infestation dans les parties communes, ce qui ferait revenir les punaises dans votre logement.

L'effet de la température permet d'éliminer une bonne partie des punaises à tous les stades (œufs, nymphe, adulte) :

- Laver vos vêtements, draps, couvertures, oreillers à une température supérieure ou égale à 50°C.
- Utiliser un nettoyeur vapeur pour nettoyer le sol, les meubles, les divans, matelas, cadres de lits...
- Congeler les objets qui ne peuvent être lavés (cf tableau).

| Méthode de traitement | Température et durée | Niveau de contrôle |
|---|--|---|
| Machine à laver (détergent non biologique) | Froid-30°C, 30 min de lavage | Ne détruit pas les œufs |
| | Chaud-60°C, 30 min de lavage | Détruit toutes les étapes du cycle de vie |
| Sèche-linge | Froid et à sec-30 min | Ne détruit pas toutes les étapes du cycle de vie |
| | Chaud et à sec 40 à 45°C-30 min | Détruit toutes les étapes du cycle de vie |
| Laisser tremper | Eau chaude-30 min | Détruit les adultes et les nymphes |
| | Eau froide-24h | Détruit les adultes et les nymphes |
| Congélation | 2h à -17°C | Détruit toutes les étapes du cycle de vie |

Etape 2 : Elimination chimique :

La préparation du logement selon l'étape 1 est préalable à la lutte chimique.

Faire appel à une société spécialisée (faire au moins 2 devis). Les professionnels vous expliqueront la marche à suivre (sortie du logement, précautions femmes enceintes, animaux...).

D'autres produits chimiques disponibles dans des magasins spécialisés peuvent être utilisés, respecter le mode d'emploi et éviter le contact prolongé avec ces produits.